



Pathologies et les huiles essentielles



www.massoreflexo.com

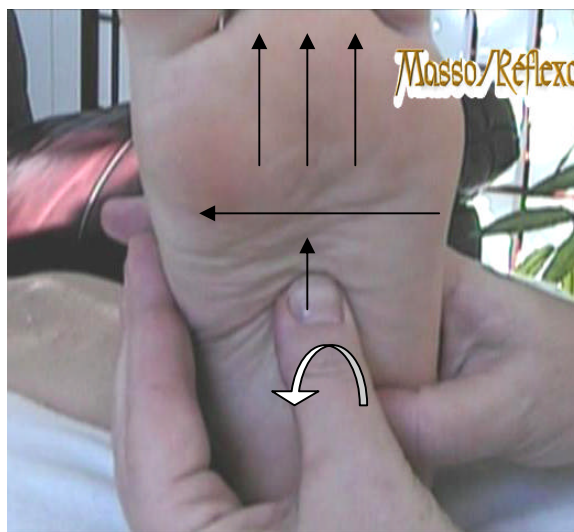
L'Asthme et la bronchite

La crise d'asthme résulte de l'inflammation de la paroi intérieure de la bronche, du rétrécissement ou de la contraction des fibres musculaires entourant les voies respiratoires et de l'épaississement ou de l'augmentation du mucus dans les voies respiratoires.

La **bronchite** est une inflammation ou une irritation des bronches. Ce sont les conduit qui mène l'air inspiré de la trachée jusqu'au poumon. Afin d'aider à dégager le mucus (sécrétions) accumulé au niveau des bronches.

Massez les zones réflexogènes en formant des cercles sur la zone glandes surrénales, poumons et du diaphragme.

Avec votre pouce faites des mouvements circulaires en appuyant fermement dans le sens anti horaire et dans le sens horaire. Répétez le mouvement au moins 10 fois



Utilisez les huiles essentielles de [citron, pin, eucalyptus](#)

Les flèches indiquent les zones à masser.